



De vroegere Calle Real (Koningsweg) in het centrum van Firgas is nu opgedeeld in de Paseo de Gran Canaria en de Paseo de Canarias. Dit is een voetgangersgebied en de vrij sterke

helling is gebruikt voor de bouw van een 30 meter lange uit lokale steen opgetrokken, getrapte waterbron. Hierboven staat een beeld dat de traditionele rijkdom aan water weergeeft.





Aan één zijde van de Paseo zijn de 22 wapens van alle gemeenten op Gran Canaria  
aangebracht, naast het wapen van het eiland zelf. De Paseo de Canarias heeft op de grond

afbeeldingen van alle zeven Canarische Eilanden, met hun wapenschilden en karakteristieke landschappen.





De kerk van San Roque is zeker een bezoek waard. De kerk is gebouwd op de ruïnes van de eerste kapel van San Juan Ortega, uit het jaar 1502 en stond naast een, inmiddels verdwenen, Dominicanenklooster.



In de buurt van de Plaza de San Roque staat een stenen fontein die is gebouwd ter gelegenheid van het vijfhonderdjarig bestaan van Firgas. Er zit letterlijk muziek in deze fontein die speelt met een aantal verschillende elementen van water en licht.

**Zaterdag 07/12/2024 overgangsdag.**





Vandaag verhuizen we naar ons tweede appartement en verplaatsen we ons met al ons hebben en houden naar het kustplaatsje Arinaga. De woon- en de slaapkamer hebben zeezicht.



We brengen een bezoek aan het vissersdorpje Puerto de Mogan. Puerto de Mogan ligt aan de zuidkust van Gran Canaria. Puerto de Mogan wordt ook wel eens het Venetië van Gran



Canaria genoemd. De ligging is prachtig; in een baai tegen een berg en de kliffen van de kloof Barranco de Mogán. De witgekalkte oude visserswoningen en de felgekleurde kozijnen vormen een mooi contrast met hun omgeving.





Wat het dorpje extra uniek maakt, is het feit dat er weinig tot geen hoogbouw te vinden is. Zo blijft het vissersdorp – ondanks het toenemende toerisme – toch heel authentiek.



Dit gezellige deel van Puerto de Mogán is perfect om een middagje in rond te slenteren (of een ochtend; hoe vroeger, hoe rustiger). Verdwaal in de straatjes vol witte huisjes, ze vormen

een mooi contrast met de palmbomen en kleurrijke kozijnen, balkonnetjes en bloemen. De straten zijn goed verzorgd en mega fotogeniek. Extra leuk: op vrijdag is er een lokale markt.





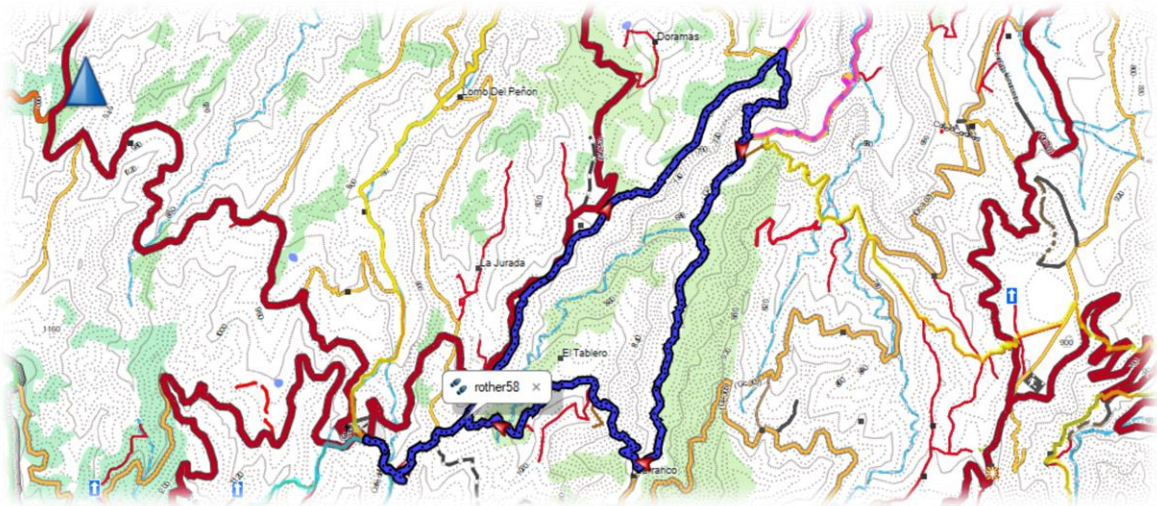
Het water in de haven is trouwens helderblauw. Ga op een steiger of bruggetje zitten en laat je hypnotiseren door de rondzwemmende vissen in de haven. Honger gekregen? Bij de

jachthaven vind je allerlei gezellige restaurants waar je de vis verser dan vers op je bord krijgt.



## Zondag 8 december 2024

- Soort : Luswandering
- Plaats : Barranco de la Virgen
- Afstand : 12 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 6 uur





In Gran Canaria groeit de kerstster ook in het wild en bereikt er een hoogte van vier meter. De plant bloeit daar van november tot januari/februari. In de zomer is de struik kaal.





Er is een legende verbonden aan de kerstster. Het arme kind Pepita, dat geen cadeau kon kopen om op kerstnacht aan Christus te geven, plukte enkele onkruiden in de wegberm en

maakte er een klein boeket van. Het kind was verteld dat een nederige, maar liefdevol gegeven gift aanvaardbaar was in de ogen van God.





In de kerk begon het boeket te bloeien met rode en groene bloemen en de kerkelijke gemeente beschouwde dit als een kerstwonder. Vanaf dat moment werd de kerstster in Mexico *Flores de Noche Buena* genoemd.



In de herfst en winter zijn de citroenen geel, zoals ze in de winkel zijn te vinden. In mei zijn de vruchten bijna wit van kleur en blijven dat ook. De citroenboom is de enige bekende boom

die drie tot vier maal per jaar vrucht draagt. De witte citroenen vindt men niet in de winkel. De witte citroenen gaan meteen naar de sapindustrie.





Palmbomen hebben een schijnstam. De planten ontwikkelen een enkele stengel met één groeipunt. De stengel bestaat uit opeengestapelde bladvoeten en bevat geen bast. Hierdoor

kan de plant ook niet in de breedte groeien, zoals echte bomen. Het is dan ook geen echte boom.









Een lokale bewoner doet ons teken en laat ons aan zijn omheining de cyclus van de vlinder zien. Op een en dezelfde plaats kunnen we de pop, de rups en de vlinder zien.





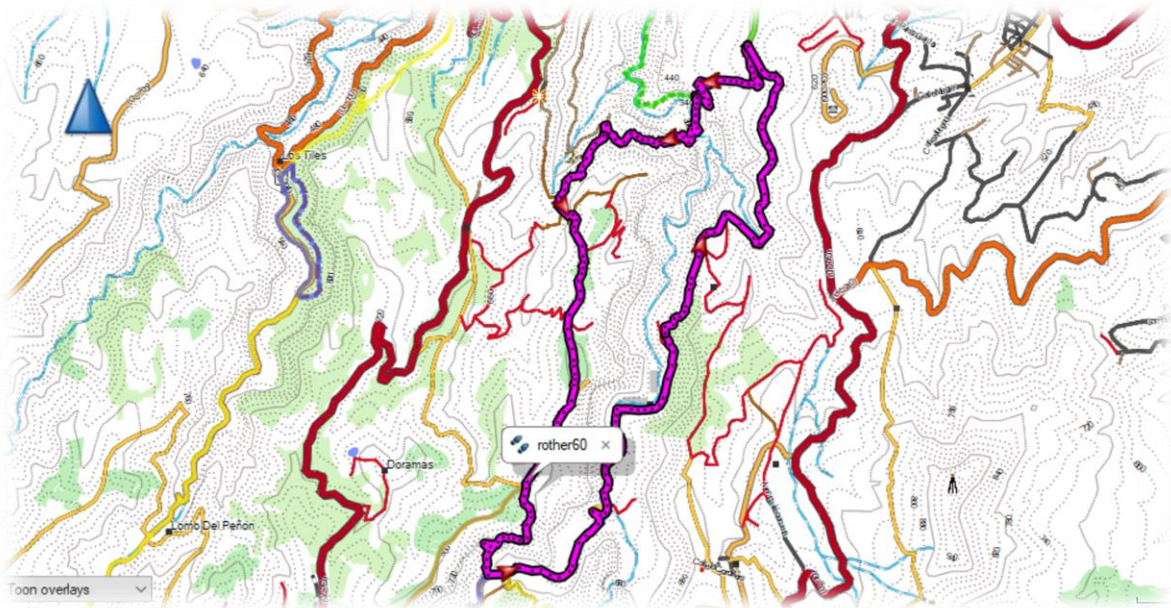


's Avonds doen we nog een wandeling langs de kust aan ons vakantiehuis. Gran Canaria staat tevens bekend om zijn bronzen beelden die je overal tegen komt. Zelfs in de zee staat er hier een daar een beeld, soms zo levensecht dat je de indruk krijgt dat het echte mensen zijn.



## Maandag 9 december 2024

- Soort : Luswandeling
- Plaats : Firgas
- Afstand : 12 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 6 uur







Vandaag doen we de wandeling door de Barranco van Azuaje. Dat is een altijd groene kloof gelegen in het natuureservaat Azuaje.







Het is een door rotswanden omsloten kloof met bijna jungle-achtige vegetatie van bamboe en laurierbomen, wilgen en varens.





De *Strelitzia reginae*, ook wel paradijsvogelbloem, papagaaienbekken of vogelkopbloem is een forse, tot 2 m hoge, overblijvende plant.. De bladsteel is tot 1,2 m lang. De bladeren lijken op die van de banaan (is er trouwens ook familie van) en groeien in twee rijen.



Laurierbomen kunnen tot meer dan 100 jaar oud worden. Het blad wordt in de keuken gebruikt als kruid. In de klassieke oudheid was laurier een symbool voor de overwinning.



Overwinnaars werden getooid met een lauwerkrans (laurierenkrans), gemaakt van laurierbladeren. In stripverhalen wordt Julius Caesar dan ook altijd met een lauwerkrans

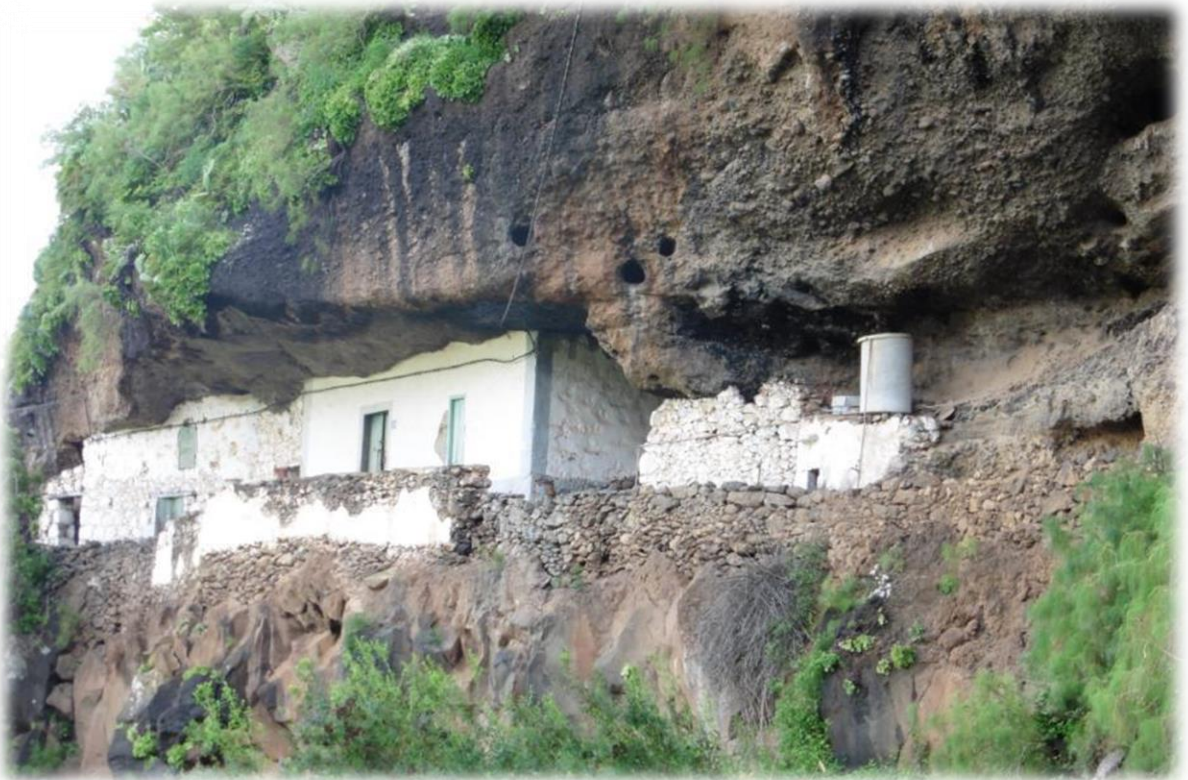
afgebeeld. Ook de stripfiguur Nero heeft laurierblaadjes achter zijn oren net als de Romeinse keizer Nero naar wie hij vernoemd is.





De term laureaat is een overblijfsel van deze symboliek. Verder zijn nog een aantal uitdrukkingen op laurier gebaseerd, bijvoorbeeld "op zijn lauweren rusten", "gelauwerd zijn", "lauweren oogsten".

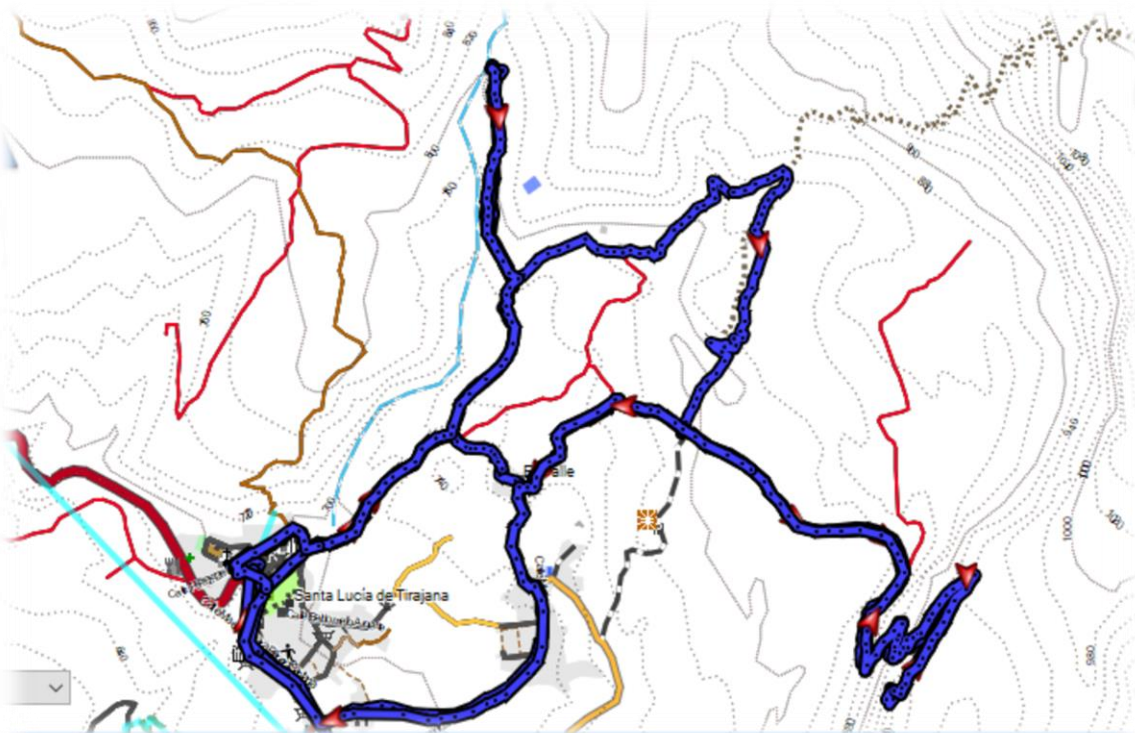




Hen en der zien we enkele grotwoning opduiken. Sommige zijn nog steeds bewoond.

## Dinsdag 10 december 2024

- Soort : Luswandering
- Plaats : Santa Lucia de Tirajana
- Afstand : 9 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 4 uur







Vandaag doen we terug een wandeling in de buurt van Santa Lucia de Tirajana. We gaan naar de top waar een kruis op staat.





Hier groeien ook passievruchten. Een passievrucht is een vrucht afkomstig van passiebloemen. Passievrucht is afkomstig van een klimplant, genoemd naar de bijzondere vorm van zijn bloemen. Er zijn veel soorten uit verschillende landen.



We kennen voornamelijk de gele en de paarse passievrucht. Het is een van de belangrijkste exotische vruchten die dankzij moderne transportmiddelen op onze tafel worden gebracht.



Passievruucht wordt al eeuwenlang gebruikt in de traditionele geneeskunde als een natuurlijk middel tegen verschillende kwalen. Het wordt verondersteld verschillende medicinale



eigenschappen te hebben die de algehele gezondheid en het welzijn kunnen verbeteren. Zo zou passievrucht een kalmerend effect hebben op het lichaam, wat kan helpen bij het verminderen van angst, stress en het verbeteren van de slaapkwaliteit.





Het wordt ook verondersteld ontstekingsremmende eigenschappen te hebben die pijn en zwelling in het lichaam kunnen verminderen.